

Часто задаваемые вопросы

Я не знаю, чего хочу. Ни одна профессия не нравится. Что делать?

Это нормально! Не давите на себя.

- ▶ Попробуйте пройти онлайн-курсы по разным темам.
- ▶ Пообщайтесь с представителями разных профессий.
- ▶ Начните с подработки или волонтерства – это лучший способ «примерить» профессию.

Стоит ли выбирать профессию, которая сейчас «в тренде»?

Тренды важно учитывать, но слепо следовать за ними – рискованно. Мир меняется быстро. Выберите профессию на стыке ваших интересов и востребованности. Обращайте внимание на профессии будущего (например, в IT, экологии, биоинженерии, робототехнике).

Мне уже за 30/40/50. Не поздно ли менять профессию?

Никогда не поздно! Опыт и «мягкие навыки» (soft skills), полученные на предыдущей работе, – это ваше преимущество. Многие компании ценят зрелых сотрудников за ответственность и надежность. Рассмотрите варианты переобучения или смежные специальности.

Как понять, подходит ли мне профессия, не поработав в ней?

- ▶ Профессиональные пробы: Курсы, стажировки, волонтерство.
- ▶ Информационное интервью: Найдите профессионала в этой области и расспросите его о плюсах, минусах и рутине.
- ▶ Симуляторы профессий: Некоторые центры профориентации предлагают такие программы.

Кадровый центр «Работа России» по Лаишевскому району

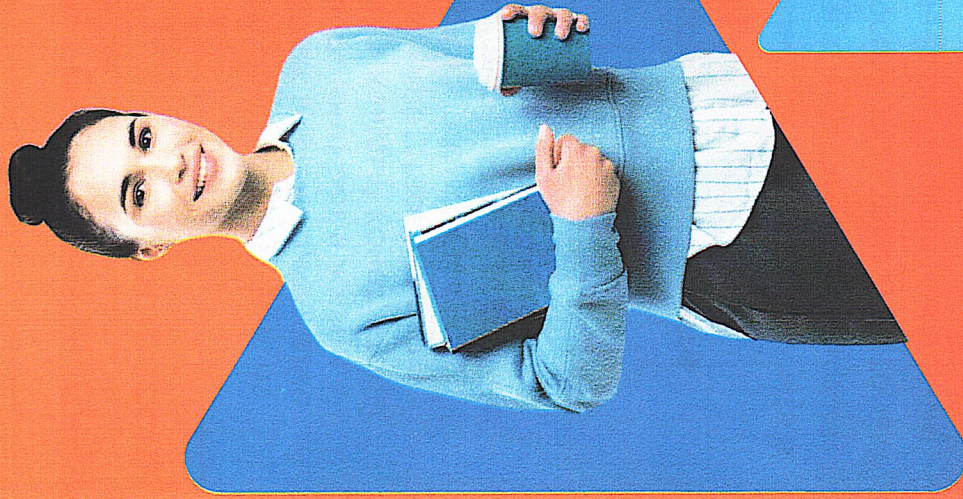
Адрес:

г. Лаишево, ул. Первомайская, д. 35

Наши контакты:

Тел.: 8(843) 222-05-57

E-mail: Laish.Czn@tatar.ru



Как выбрать профессию?

Стратегия выбора профессии

Выбор профессии – одно из важнейших решений, которые человек принимает в жизни, поскольку каждый хочет, чтобы работа соответствовала его интересам и возможностям, приносила радость, и достойно оплачивалась.

1. ХОЧУ

Интересы, склонности, что нравится.

Будущая работа должна быть в радость, а не в тягость, выбираем профессию по интересу, который развивает потенциал и желание развиваться и улучшать профессиональные навыки.

2. МОГУ

Уровень знаний, способности, квалификация.

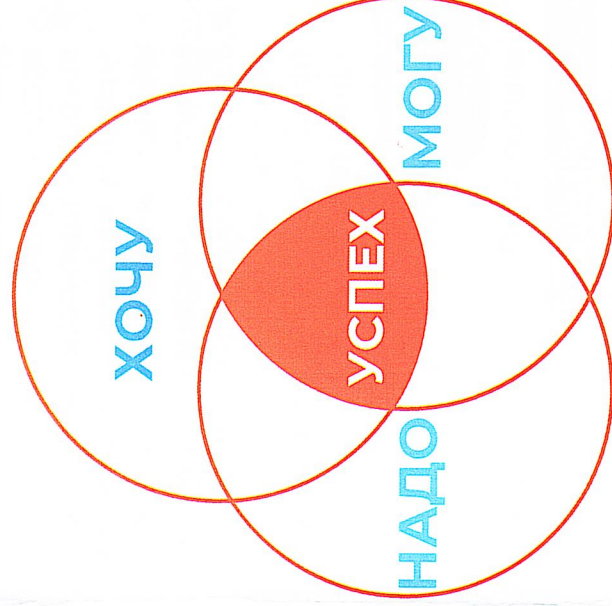
Вы должны обладать набором профессионально важных для

этой работы качеств: интеллектуальных, физических, психологических, какими навыками владеете и какие надо развивать.

3. НАДО

Потребности в кадрах, необходимо другим людям, обществу.

Выбранная профессия должна пользоваться спросом на рынке труда.



7 шагов к взвешенному решению

1. Составить список интересующих вас профессий.
2. Составить перечень требований к выбираемой профессии.
3. Постарайтесь учесть наиболее важные требования в своем профессиональном развитии.
4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.
5. Проанализируйте результаты.
6. Подтвердить правильность выбора.
7. Определить основные практические шаги к успеху.

